|  |  |
| --- | --- |
| ЗАТВЕРДЖУЮГолова міськкому Профспілкипрацівників освіти і науки\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Кузьменко«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 р. | ЗАТВЕРДЖУЮДиректор СЮТур м.Умань\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Кучеренко«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 р. |

**ПОЛОЖЕННЯ**

**про міські змагання з туризму серед працівників освіти**

1. **Мета змагань:**
* Організація активного дозвілля та відпочинку для працівників освіти;
* Популяризація туризму.
1. **Місце та час проведення змагань**

Змагання проводяться на території урочища Сурчане 27.05.2017року. Початок змагань: ДНЗ та ПНЗ о 11:00, ЗНЗ о 12.00.

1. **Керівництво змаганнями**

Підготовкою і проведенням змагань займається оргкомітет, який працює при СЮТур.

1. **Учасники змагань**

В змагання беруть участь працівники загальноосвітніх, дошкільних та позашкільних навчальних закладів. Сумісники до змагань не допускаються.

Склад команди: 4 особи (2 чоловіки + 2 жінки).

1. **Заявки**

Іменна заявка, завірена підписом і печаткою директора навчального закладу та голови профспілкового комітету, подається в день змагань.

1. **Перелік можливих етапів** Дистанції «Смуга перешкод»:
	* «Перелаз»;
	* «Рух по жердинах»
	* «Переправа через річку, яр по колоді»;
	* «Рух по купинах»;
	* «Подолання перешкоди з використанням підвішеної мотузки (маятником)»;
	* «Траверс схилу»;
	* «Встановлення намету»;

**У програмі змагань можливі зміни.**

Дистанція буде встановлена на реальних водних перешкодах, тому учасникам бажано мати змінний одяг та взуття!

1. **Підведення підсумків та нагородження**

Змагання є обов’язковим видом. За неучасть у змаганнях команді нараховується 10 штрафних очок в загальному заліку Спартакіади працівників освіти.

Місце команди визначається сумою часу всіх учасників, затраченого на подолання дистанції плюс штрафний час. При непроходженні (не виконанні умов проходження) етапу (етапів) команда займає місце після команд, учасники яких пройшли більшу кількість етапів. При рівності результатів перевага надається команді, яка має менший штрафний час. Команди, які посіли І,ІІ,ІІІ місце нагороджуються грамотами СЮТур.

**УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ЕТАПІВ**

1. **«Перелаз»**

Обладнання: мотузка, натягнута між двома опорами (деревами) у вигляді драбини.

Учасник долає етап, перелазячи по мотузці, обов’язково наступаючи на останню сходинку.

Штрафи за порушення техніки:

* + Торкання опор (дерев) – 1 б. (10 сек.);
	+ Передчасне зістрибування(пропуск останньої сходинки) – 3 б. (30 сек.);
	+ Два учасники на етапі – 3 б. (30 сек.);
	+ Падіння, зрив – 6 б. (60 сек.).
1. **«Рух по жердинах»**

Обладнання: КЛ(контрольні лінії) на початку та в кінці етапу, лаги (опори), жердини.

Учасники здійснюють переправу по жердинах, вкладаючи їх на лаги. Не дозволяється використовувати жердину як опору. Дозволяється перетягувати жердину волоком.

Штрафи за порушення техніки:

* Заступ (наступ) за контрольну лінію – 1 б. (10 сек.);
* Падіння, зрив, опора двома ногами на рельєф або на жердину, яка впала з опори –

3 б. (30 сек.);

* Опорне торкання рельєфу – 1 б. (10 сек.);
* Перестрибування з опори на опору (за кожне перестрибування) – 3 б. (30 сек.)
* Два учасники на одній ділянці між опорами (лагами) – 3 б. (30 сек.);
* Рух не по жердинах – 10 б. (100 сек.)
1. **«Рух по купинах»**

Обладнання: купини, КЛ (контрольні лінії) на початку і в кінці етапу.

Учасник долає етап перестрибуючи з купини на купину.

Штрафи за порушення техніки:

* Заступ (наступ) за контрольну лінію – 1 б. (10 сек.);
* Падіння (зрив з купини) – 3 б. (30 сек.):
* Опорне торкання рельєфу – 1 б. (10 сек.);
* Два учасники на етапі – 3 б. (30 сек.).
* Рух не по купинах – 10 б. (100 сек.)
1. **«Подолання перешкоди з використанням підвішеної мотузки (маятником)»**

Обладнання: КЛ(контрольні лінії) на початку та в кінці етапу, вертикально підвішена мотузка.

Учасник долає ділянку перешкоди, яка позначена КЛ, за допомогою підвішеної мотузки.

Штрафи за порушення техніки:

* Заступ (наступ) за контрольну лінію – 1 б. (10 сек.);
* Падіння, зрив – 3 б. (30 сек.):
* Торкання рельєфу (води) – 1 б. (10 сек.).
* Рух по рельєфу – 10 б. (100 сек.).
1. **Траверс схилу**

Обладнання**:** мотузка, довжиною до 50 м, натягнута між кількома деревами, КЛ (контрольні лінії) на початку та в кінці етапу. Учасник долає етап, тримаючись руками (рукою) за мотузку.

Штрафи за порушення техніки:

* Заступ (наступ) за контрольну лінію – 1 б. (10 сек.);
* Два учасники на одній ділянці перил – 3 б. (30 сек.);
* Випуск мотузки (перила) з руки (з рук) - 1 б. (10 сек.);
* Зрив, падіння – 3 б. (30 сек.);
* Рух не тримаючись за перила – 10 б. (100 сек.).
1. **«Переправа через річку, яр по колоді»**

Обладнання: КЛ (контрольні лінії) на початку та в кінці етапу, колода укладена через річку, перило з мотузки.

Учасник долає етап, тримаючись руками (рукою) за перило.

Штрафи за порушення техніки:

* Заступ (наступ) за контрольну лінію – 1 б. (10 сек.);
* Два учасники на етапі – 3 б. (30 сек.);
* Випуск мотузки (перила) з руки - 1 б. (10 сек.);
* Зрив, падіння – 3 б. (30 сек.);
* Рух не тримаючись за перила – 10 б. (100 сек.)
1. **Встановлення намету**

Обладнання: намет, альпенштоки, 10 кілочків.

На вказаному місці команда встановлює намет. Правильно встановлений намет не повинен мати провисань і збрижок.

Штрафи за порушення техніки:

* кожне провисання чи збрижка – 1 б. (10сек.).
* втрата спорядження (кілочок, альпеншток) – 10 б. (100 сек.).

(зрив – втрата контакту з опорою (жердина, колода, мотузка тощо), падіння – торкання рельєфу будь якою частиною тіла вище колін та колінами (крім долонь рук)