ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом по СЮТур

**ПОЛОЖЕННЯ**

**про особисто-командні змагання з пішохідного туризму**

**в закритих приміщеннях серед гуртківців СЮТур**

**1. Мета змагань:** популяризація спортивного туризму серед учнівської молоді, виявлення кращих спортсменів та команд, організація активного відпочинку та змістовного дозвілля гуртківців.

**2. Час та місце проведення змагання.**

Змагання проводяться 15-20.12.2014 року в тренувальному залі СЮТур м. Умань. Початок змагань визначається графіком змагань.

**3. Керівництво проведення змагань.**

Загальне керівництво проведення змагань здійснює СЮТур м. Умань, безпосереднє проведення заходу покладається на суддівську колегію, головний суддя Дегтярьов Є.В.

**4. Учасники змагань.**

Участь у змаганнях приймають команди СЮТур м.Умань. Заліковий склад команди – 5 осіб, незалежно від статі. Вікові групи: молодша вікова група – не старші 5 класу, середня вікова група – не старші 8 класу, старша вікова група – не старші 11 класу.

Відповідальність за збереження життя та здоров'я дітей покладається на керівника гуртка. Відповідальність за якість та безпечне використання командного та особистого спорядження несе керівник гуртка та самі учасники команд. Відповідальність за підготовку учасників команд вимогам, необхідним для дотримання техніки безпеки та проходження відповідних дистанцій, несуть керівники гуртків.

**5. Програма змагань.**

Змагання проводяться відповідно до Правил проведення змагань зі спортивного туризму та чинних на час змагань «Настанов з проведення змагань із пішохідного туризму».

Змагання проводяться на дистанції «Смуга перешкод» з можливістю вибору етапів та способу їх проходження. Вибір учасник робить до старту на етапі. На проходження дистанції встановлюється контрольний час (КЧ).

**6. Підведення підсумків та нагородження.**

Результати визначаються окремо серед хлопців і дівчат в кожній віковій групі. Результат учасника визначається сумою набраних балів за проходження етапів на дистанції мінус штрафні бали. При великій кількості штрафних балів результат не може бути від’ємним. Вище місце займає учасник з найбільшою кількістю балів, при рівності результатів вище той, у кого менший штрафний бал за технічні помилки.

Результати команд визначаються за сумою 5 кращих місць в особистому заліку. При рівності результатів перевага надається команді, яка має більшу суму балів кращих 5 учасників, а у випадку і їх рівності – менше штрафних балів.

**7. Нагородження переможців.**

Переможці і призери змагань нагороджуються грамотами станції юних туристів м. Умань.

**УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

Всі учасники змагань на дистанції повинні бути забезпечені індивідуальною страховочною системою, каскою, спортивною формою, яка повинна закривати лікті та коліна. Під час проходження дистанції транспортування вантажу дозволяється на учаснику.

Перед стартом буде проводитись передстартовий огляд учасників на готовність до проходження дистанції. При виявленні недоліків (довжина «вусів» самостраховки, заправка ременів ІСС, неправильне кріплення карабінів до ІСС тощо) учасник отримує **3 штрафних бали** та повинен виправити виявлені недоліки.

На проходження дистанції встановлюється контрольний час (КЧ) – **15 хвилин.** Етап вважається пройденим, коли учасник досяг цільової ділянки та повністю звільнив суддівське обладнання етапу. Якщо учасник почав роботу на наступному етапі, або закінчився КЧ, то залишене спорядження забирається і учасник отримує штрафні бали згідно таблиці штрафів Настанов.

На дистанції учасник самостійно обирає етапи, порядок та способи їх проходження. Вибір учасник робить до старту на етапі. Нарахування балів за проходження етапу здійснюється 1 (один) раз. При повторному проходженні етапу бали не нараховуються, проходження здійснюється з дотримання усіх вимог безпеки, які передбачені для подолання даного етапу. Суддівство цього етапу відбувається по безштрафовій системі! У випадку проходження учасником всіх можливих етапів дистанції дозволяється повторне проходження етапів з нарахуванням відповідних балів.

Із команди одночасно стартує 2 учасника. Знаходження на одному етапі двох учасників забороняється.

**Перелік етапів:**

1. Підйом по схилу 20 балів
2. Переправа по мотузці з перилами 15 балів
3. Спуск по вертикальних перилах з самонаведенням перил 45 балів
4. Спуск по вертикальних суддівських перилах 30 балів
5. Навісна переправа через яр 25 балів
6. Підйом по скельній ділянці 35 балів
7. Крутопохила переправа (вниз) 25 балів
8. Крутопохила переправа (вгору) 35 балів
9. Траверс скельної ділянки (короткий) 30 балів
10. Траверс скельної ділянки (довгий) 35 балів
11. Переправа по колоді через яр за допомогою горизонтального маятнику 40 балів
12. Переправа по колоді через яр за допомогою перил 50 балів
13. Спуск по схилу з самонаведенням перил 45 балів
14. Спуск по схилу по суддівських перилах 20 балів

**Скорочення:**

КЛ – контрольна лінія

ЗСК – заглушений суддівський карабін

ПСС – пункт самостраховки

СС – суддівська страховка

**1. Підйом по схилу (20 балів)**

Довжина етапу - до 4 м; крутизна схилу – до 45°

Обладнання: похила площина підйому; суддівські перила; ПСС в кінці етапу, КЛ на початку етапу.

**2. Переправа по мотузці з перилами (15 балів)**

Довжина етапу - до 12 м

Обладнання: верхні та нижні суддівські перила; ПСС на початку та в кінці етапу.

**3. Спуск по вертикальних перилах з самонаведенням перил (45 балів)**

Довжина етапу - до 4 м

Обладнання: ЗСК на початку етапу, СС; ПСС на початку етапу

**4. Спуск по вертикальних суддівських перилах (30 балів)**

Довжина етапу - до 4 м

Обладнання: СС; ПСС на початку етапу, суддівські перила.

**5. Навісна переправа через яр (25 балів)**

Довжина етапу - до 12 м

Обладнання: верхні та нижні суддівські перила, КЛ на початку та в кінці етапу.

**6. Підйом по скельній ділянці (35 балів)**

Довжина етапу - до 5 м; крутизна схилу – 90°

Обладнання: СС; ПСС в кінці етапу.

**7. Крутопохила переправа (вниз) (25 балів)**

Довжина етапу - до 7 м; крутизна схилу – до 45°

Обладнання: подвійні суддівські перила; ПСС на початку та в кінці етапу.

**8. Крутопохила переправа (вгору) (35 балів)**

Довжина етапу - до 7 м; крутизна схилу – до 45°

Обладнання: подвійні суддівські перила; ПСС на початку та в кінці етапу;

**9. Траверс скельної ділянки (короткий) (30 балів)**

Довжина етапу – до 8 м

Обладнання: етап поділено на горизонтальні та похилі ділянки; ПСС на початку та в кінці етапу.

Забороняється пропуск ділянки перил (штраф: Вимушене порушення Умов – 10 балів)

**10. Траверс скельної ділянки (довгий) (35 балів)**

Довжина етапу – до 10 м

Обладнання: етап поділено на горизонтальні та похилі ділянки; ПСС між двома похилими ділянками, на початку та в кінці етапу.

Забороняється пропуск ділянки перил (штраф: Вимушене порушення Умов – 10 балів)

**11. Переправа по колоді через яр за допомогою горизонтального маятнику, який наводить учасник (40 балів)**

Довжина етапу – до 12 м

Обладнання: колода довжиною – 3,5 м та діаметром – 0,15 м; КЛ на початку та в кінці етапу, ЗСК на вихідній ділянці етапу для організації горизонтального маятнику.

**12. Переправа по колоді через яр за допомогою** **перил, які наводить учасник (50 балів)**

Довжина етапу – до 12 м

Обладнання: колода довжиною – 3,5 м та діаметром – 0,15 м; КЛ на початку та в кінці етапу, допоміжна мотузка, поліспастові опори на початку та в кінці етапу.

**13. Спуск по схилу з самонаведенням перил (45 балів)**

Довжина етапу - до 5 м; крутизна схилу – 90°

Обладнання: похила площина спуску; КЛ в кінці етапу, ПСС на початку етапу, ЗСК на початку етапу.

**14. Спуск по схилу по суддівських перилах (20 балів)**

Довжина етапу - до 5 м; крутизна схилу – 90°

Обладнання: похила площина спуску; суддівські перила; КЛ в кінці етапу, ПСС на початку етапу.

**КЧ – 15 ХВ.**