**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**наказом по СЮТур**

**ПОЛОЖЕННЯ**

**про проведення командних змагань з пішохідного туризму**

**в закритих приміщеннях серед гуртківців СЮТур**

**1. Мета змагань:** популяризація спортивного туризму серед учнівської молоді, виявлення кращих спортсменів та команд, організація активного відпочинку та змістовного дозвілля гуртківців.

**2. Час та місце проведення змагання.**

Змагання проводяться 14-19.03.2016 року в приміщенні СЮТур м. Умань. Початок змагань визначається графіком змагань.

**3. Керівництво проведення змагань.**

Загальне керівництво проведення змагань здійснює СЮТур м. Умань, безпосереднє проведення заходу покладається на суддівську колегію, головний суддя Кучеренко В.А.

**4. Учасники змагань.**

Участь у змаганнях приймають гуртківці СЮТур. Склад команди – 4 особи, незалежно від статі. Вікові групи: молодша вікова група – гуртківці, не старші 5 класу, середня вікова група – гуртківці, не старші 8 класу, старша вікова група – гуртківці, не старші 11 класу.

Відповідальність за збереження життя та здоров'я дітей покладається на керівника гуртка. Відповідальність за якість та безпечне використання командного та особистого спорядження несе керівник гуртка та самі учасники команд. Відповідальність за підготовку учасників команд вимогам, необхідним для дотримання техніки безпеки та проходження відповідних дистанцій, несуть керівники гуртків.

**5. Програма змагань.**

Змагання проводяться відповідно до Правил проведення змагань зі спортивного туризму та чинних на час змагань «Настанов з проведення змагань із пішохідного туризму».

Змагання проводяться на дистанції «Смуга перешкод» з можливістю вибору етапів та способу їх проходження. Перелік етапів та способи їх проходження (відповідно до умов змагань) команда подає у суддівську колегію до старту на дистанції. Під час проходження дистанції забороняється змінювати порядок проходження етапів (Таблиця 3.13.6. – зняття), але дозволяється (за командою капітана чи керівника гуртків) змінювати спосіб подолання етапу до початку роботи на етапі. Як виняток, дозволяється зміна етапу «Спуск по вертикальних перилах з самонаведенням перил та організацією командної страховки» на інший етап, при цьому бали за додатковий етап не зараховується. На проходження дистанції встановлюється заданий час (ЗЧ).

**6. Підведення підсумків.**

Результати визначаються в кожній віковій групі окремо. Результат команди визначається сумою набраних балів за проходження етапів на дистанції мінус штрафні бали. При великій кількості штрафних балів результат не може бути від’ємним. Вище місце займає команда з найбільшою кількістю балів, при рівності результатів вище та, у якої менший штрафний бал за технічні помилки.

**7. Нагородження переможців.**

Переможці і призери змагань нагороджуються грамотами станції юних туристів м. Умань.

**Умови проведення командних змагань з пішохідного туризму**

**в закритих приміщеннях на дистанції «Смуга перешкод»**

Всі учасники змагань на дистанції повинні бути забезпечені індивідуальною страховочною системою, каскою, спортивною формою, яка повинна закривати лікті та коліна. Транспортування вантажу на етапах здійснюється згідно п.2.7. Настанов. Командна страховка учасників на етапах здійснюється згідно пп. 2.3. та 2.5. Настанов. Організація супроводження на етапах здійснюється згідно п. 2.6. Настанов.

 Рух у зворотному напрямі дозволяється із дотриманням умов безпеки, які передбачені для подолання таких етапів. Дозволяється лідирування на дистанції.

Перед стартом буде проводитись передстартовий огляд учасників на готовність до проходження дистанції. При виявленні недоліків (довжина «вусів» самостраховки, заправка ременів ІСС, неправильне кріплення карабінів до ІСС тощо) учасник отримує **3 штрафних бали** та повинен виправити виявлені недоліки.

На проходження дистанції встановлюється заданий час (ЗЧ) – **45 хвилин.** По закінченню ЗЧ дії команди припиняються, їм надається суддівська оцінка і призначається штраф. Якщо, до закінчення ЗЧ, хоча б 1 учасник не пройшов етап (не зміг подолати етап), бали за даний етап команді не зараховуються, учаснику дозволяється здійснити проходження етапу дозволеним суддями способом і продовжити роботу на наступних етапах.

Нарахування балів за проходження етапу здійснюється 1 (один) раз. При повторному проходженні етапу бали не нараховуються, проходження здійснюється з дотримання усіх вимог безпеки, які передбачені для подолання даного етапу. Суддівство цього етапу відбувається по безштрафовій системі! У випадку проходження командою всіх можливих етапів дистанції дозволяється повторне проходження етапів з нарахуванням відповідних балів.

**Перелік етапів:**

1. Підйом по схилу по суддівських перилах (**80 балів**)
2. Підйом по схилу з самонаведенням перил (**130 балів**)
3. Переправа по мотузці з перилами (**60 балів**)
4. Переправа по мотузці з перилами з організацією супроводження (**100 балів**)
5. Спуск по вертикальних перилах з самонаведенням перил та організацією командної страховки (**230 балів**)
6. Спуск по вертикальних суддівських перилах (**100 балів**)
7. Навісна переправа через яр (**100 балів**)
8. Навісна переправа через яр з організацією супроводження (**130 балів**)
9. Підйом по скельній ділянці (**100 балів**)
10. Крутопохила переправа (вниз) (**100 балів**)
11. Крутопохила переправа (вниз) з організацією командної страховки та супроводження (**230 балів**)
12. Крутопохила переправа (вгору) (**140 балів**)
13. Траверс скельної ділянки (короткий) (**100 балів**)
14. Траверс скельної ділянки (довгий) (**140 балів**)
15. Переправа по колоді через яр з наведенням перил та організацією супроводження (**280 балів**)
16. Спуск по схилу з самонаведенням перил (**180 балів**)
17. Спуск по схилу по суддівських перилах (**80 балів**)

**Скорочення:**

|  |  |
| --- | --- |
| КЛ – контрольна лінія | СС – суддівська страховка |
| ЗСК – заглушений суддівський карабін | ВП – вантажна петля |
| ПСС – пункт самостраховки | ППС – пункт проміжної страховки |

**1. Підйом по схилу по суддівських перилах (80 балів)**

Довжина етапу - до 4 м; крутизна схилу – до 45°

Обладнання: похила площина підйому; суддівські перила; ПСС в кінці етапу, КЛ на початку етапу.

Умови проходження: учасники піднімаються з самостраховкою до суддівських перил.

**2. Підйом по схилу з самонаведенням перил (130 балів)**

Довжина етапу - до 4 м; крутизна схилу – до 45°

Обладнання: похила площина підйому; 2 ППС на ділянці перешкоди, ПСС в кінці етапу, ЗСК в кінці етапу, ВП та КЛ на початку етапу.

Умови проходження: перший учасник піднімається лазінням із нижньою командною страховкою, пропускаючи командну страхувальну мотузку через карабіни, які навішуються ними в ППС. Всі інші учасники піднімаються лазінням з самостраховкою до командних перил. Паралельний підйом двох учасників забороняється.

**3. Переправа по мотузці з перилами (60 балів)**

Довжина етапу - до 12 м

Обладнання: верхні та нижні суддівські перила; ПСС та ВП на початку та в кінці етапу.

Умови проходження: учасники переправляються по переправі ногами по нижній мотузці з кріпленням до верхніх перил вусом самостраховки.

**4. Переправа по мотузці з перилами з організацією супроводження (100 балів)**

Довжина етапу - до 12 м

Обладнання: верхні та нижні суддівські перила; ПСС та ВП на початку та в кінці етапу.

Умови проходження: учасники переправляються по переправі ногами по нижній мотузці з кріпленням до верхніх перил вусом самостраховки. Наявність супроводжуючої мотузки для всіх учасників обов’язкова.

**5. Спуск по вертикальних перилах з самонаведенням перил та організацією командної страховки (230 балів)**

Довжина етапу - до 4 м

Обладнання: 2 ЗСК на початку етапу; ПСС на початку та в кінці етапу; ВП на початку та в кінці етапу.

Умови проходження: всі учасники спускаються по наведеній командою перильній мотузці за допомогою гальмівного пристрою та з верхньою командною страховкою. Кріплення перильної мотузки жорстке для всіх, крім останнього.

**6. Спуск по вертикальних суддівських перилах (100 балів)**

Довжина етапу - до 4 м

Обладнання: СС; ПСС на початку етапу, суддівські перила.

Умови проходження: всі учасники спускаються по суддівській перильній мотузці за допомогою гальмівного пристрою з самостраховкою схоплюючим вузлом та з верхньою суддівською страховкою.

**7. Навісна переправа через яр (100 балів)**

Довжина етапу - до 12 м

Обладнання: верхні та нижні суддівські перила, КЛ та ВП на початку та в кінці етапу.

Умови проходження: всі учасники переправляються по наведеній суддями переправі з кріпленням карабіна самостраховки до верхніх суддівських перил та одним карабіном ІСС до нижніх суддівських перил.

**8. Навісна переправа через яр з організацією супроводження (130 балів)**

Довжина етапу - до 12 м

Обладнання: верхні та нижні суддівські перила, КЛ та ВО на початку та в кінці етапу.

Умови проходження: всі учасники переправляються по наведеній суддями переправі з кріпленням карабіна самостраховки до верхніх суддівських перил та одним карабіном ІСС до нижніх суддівських перил. Наявність супроводжуючої мотузки для всіх учасників обов’язкова.

**9. Підйом по скельній ділянці (100 балів)**

Довжина етапу - до 5 м; крутизна схилу – 90°

Обладнання: СС; ПСС в кінці етапу.

Умови проходження: учасники піднімаються вільним лазінням з верхньою суддівською страховкою.

**10. Крутопохила переправа (вниз) (100 балів)**

Довжина етапу - до 7 м; крутизна схилу – до 45°

Обладнання: подвійна перильна мотузка, ПСС на початку та в кінці етапу, ВП на початку та в кінці етапу, ЗСК на початку етапу, КЛ в кінці етапу.

Умови проходження: учасники долають етап з кріпленням до перил карабіном короткої самостраховки та одним карабіном ІСС.

**11. Крутопохила переправа (вниз) з організацією командної страховки та супроводження (230 балів)**

Довжина етапу - до 7 м; крутизна схилу – до 45°

Обладнання: подвійна перильна мотузка, ПСС на початку та в кінці етапу, ВП на початку та в кінці етапу, ЗСК на початку етапу, КЛ в кінці етапу.

Умови проходження: учасники долають етап з верхньою командною страховкою з кріпленням до перил карабіном короткої самостраховки та одним карабіном ІСС. Для останнього учасника обов’язкова супроводжуюча мотузка знизу, її роль може виконувати закільцьована страховка, але функцію супроводжуючого виконує окремий учасник.

**12. Крутопохила переправа (вгору) (140 балів)**

Довжина етапу - до 7 м; крутизна схилу – до 45°

Обладнання: подвійна перильна мотузка, ПСС на початку та в кінці етапу, ВП на початку та в кінці етапу, ЗСК в кінці етапу, КЛ на початку етапу.

Умови проходження: всі учасники переправляються по наведеній суддями переправі. Кріплення до перил переправи здійснюється карабіном короткої самостраховки та одним карабіном ІСС.

**13. Траверс скельної ділянки (короткий) (100 балів)**

Довжина етапу – до 8 м

Обладнання: етап поділено на горизонтальні та похилі ділянки; ПСС на початку та в кінці етапу.

Забороняється пропуск ділянки перил (штраф: Вимушене порушення Умов – 10 балів)

Умови проходження: всі учасники рухаються по перильній мотузці з самостраховкою вусом на горизонтальних ділянках та схоплюючим вузлом на похилих ділянках.

**14. Траверс скельної ділянки (довгий) (140 балів)**

Довжина етапу – до 10 м

Обладнання: етап поділено на горизонтальні та похилі ділянки; ПСС між двома похилими ділянками, на початку та в кінці етапу.

Забороняється пропуск ділянки перил (штраф: Вимушене порушення Умов – 10 балів)

Умови проходження: всі учасники рухаються по перильній мотузці з самостраховкою вусом на горизонтальних ділянках та схоплюючим вузлом на похилих ділянках.

**15. Переправа по колоді через яр з наведенням** **перил та організацією супроводження (280 балів)**

Довжина етапу – до 12 м

Обладнання: колода довжиною – 3,5 м та діаметром – 0,15 м; КЛ на початку та в кінці етапу, поліспастові опори (стійки) на початку та в кінці етапу, ВП на початку та в кінці етапу, ЗСК на вихідній ділянці етапу для організації горизонтального маятнику.

Умови проходження: перший учасник переправляється по колоді з командною страховкою (дозволяється організовувати горизонтальний маятник). Всі учасники рухаються по колоді з самостраховкою вусом на командних перилах. Наявність супроводжуючої мотузки для всіх учасників, які переправляються по перилах, обов’язкова.

**16. Спуск по схилу з самонаведенням перил (180 балів)**

Довжина етапу - до 5 м; крутизна схилу – до 45°

Обладнання: похила площина спуску; КЛ в кінці етапу, ПСС на початку етапу, ЗСК на початку етапу.

Умови проходження: всі учасники спускаються по наведеній командою перильній мотузці з самостраховкою схоплюючим вузлом. Кріплення перильної мотузки жорстке для всіх, крім останнього. Паралельний спуск двох учасників забороняється.

**17. Спуск по схилу по суддівських перилах (80 балів)**

Довжина етапу - до 5 м; крутизна схилу – до 45°

Обладнання: похила площина спуску; суддівські перила; КЛ в кінці етапу, ПСС на початку етапу.

Умови проходження: всі учасники спускаються по суддівській перильній мотузці з самостраховкою схоплюючим вузлом.